



# City Pro

Professionnels de Formation

Programme de Formation



## FORMATION INITIALE ET TESTS CACES® R485 – CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS GERBEURS A CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT

CATÉGORIES 1 ET/OU 2

### PERSONNES CONCERNEES

Toute personne appelée à manipuler un chariot automoteur gerbeur à conducteur accompagnant

### PRÉ-REQUIS

- Etre âgé d'au moins 18 ans
- Avoir une attitude responsable
- Maîtriser la lecture et les 4 opérations.

### ACCESSIBILITE

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

### DISPENSATEURS de FORMATION

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de chariots élévateurs accompagnant

### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargement par demi-journée  
Attestation de stage

### DUREE du STAGE

variable selon catégories visées

Initiale : 2 à 3 jours & Recyclage 1 à 2 jours

### CALENDRIER

Disponible sur notre site [www.elevup.fr](http://www.elevup.fr)

### LIEU ET NATURE DE L'ACTION

Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre agence

### VALIDATION DES ACQUIS

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R485 des catégories visées.

Test CACES® réalisés par City Pro organisme testeur certifié

### REFERENT PEDAGOGIQUE :

Hervé LECLERCQ

### CONTEXTE

Tout travailleur amené à utiliser un chariot de manutention à conducteur accompagnant doit avoir reçu une formation adéquate (art. R.4323-55 du Code du travail). Il est en outre recommandé qu'il soit titulaire d'une autorisation de conduite délivrée par son employeur selon les modalités définies à l'article 3 de l'arrêté du 2 décembre 1998.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la nouvelle recommandation R485 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)

Obtenir le CACES® R485 de la catégorie souhaitée

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Enseignement théorique multimédia

Pratique sur plusieurs types de gerbeurs

Conduite sur plateau technique certifié

Exercices pratiques avec charges et équipements

### (\*) Catégories possibles

**Catégorie 1 :** Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (1,20 m < hauteur de levée ≤ 2,50 m)

**Catégorie 2 :** Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (hauteur de levée > 2,50 m)

## CONTENU DE LA FORMATION

### CONNAISSANCES THÉORIQUES

#### Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

#### Technologie des chariots automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant

#### Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant - Les catégories de CACES®

#### Notions élémentaires de physique

#### Stabilité et équilibre des gerbeurs à conducteur accompagnant

- Lecture de la plaque de charge

#### Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant

- Repérage de ces risques potentiels

#### Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant

- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Justification du port des EPI
- Interprétation des pictogrammes et panneaux de circulation,
- Plan de circulation et consignes de sécurité

#### Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant

- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste,
- Principales anomalies concernant les éléments du chariot



### SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

#### Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents
- Vérification visuelle de l'état du gerbeur
- Vérification de l'engin et des dispositifs de sécurité
- Vérification de l'adéquation du gerbeur aux opérations de manutention à réaliser

#### Conduite et manœuvres

- Manœuvrer et diriger le gerbeur, en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge...
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile
- Effectuer le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule au moyen d'un hayon

#### Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier

DECouvrez NOS TAUX DE REUSSITE ET DE SATISFACTION STAGIAIRES SUR [www.elevup.fr](http://www.elevup.fr)

Pour toute demande de renseignements complémentaires (mode de validation équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés) ainsi que pour les conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :

Tél : 07.60.70.81.23 ou par courriel : [contact@elevup.fr](mailto:contact@elevup.fr)

