

# Formation initiale/débutant et tests CACES® R.489 Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

## Catégories 1A - 1B - 2A - 2B - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

**Personnes concernées :** Toute personne appelée à manipuler un chariot de manutention automoteur à conducteur porté.

**Objectifs de la formation :** L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite d'un chariot de manutention automoteur à conducteur porté en situation de travail, et lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques. Il devra maîtriser la conduite des chariots de manutention automoteur à conducteur porté d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R.489 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM) et obtenir le CACES® R.489 de la catégorie visée.

**Contexte :** Permettre aux chefs d'entreprises de satisfaire aux dispositions réglementaires définies dans le décret N° 98-1084 et l'arrêté du 2 décembre 1998.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est demandé mais la compréhension du français nécessaire à la mise en œuvre des consignes et de l'évaluation finale est recommandée.

### DURÉE

2 à 5 jours.  
Variable selon : l'expérience de l'apprenant et le centre de formation.  
Durée pour plusieurs catégories : sur devis.

### FORMATEURS

Formateur spécialisé en conduite en sécurité, justifiant d'une expérience dans la logistique, la manutention ou la conduite des chariots automoteurs à conducteur porté. Il est formé à la pédagogie via le process CityPro.

### DISPOSITIFS DE SUIVI

Feuille d'émargement et attestation de stage.

### LIEU DE FORMATION

Au sein d'un centre CityPro ou dans l'entreprise du candidat si les conditions techniques sont respectées et répondent au cahier des charges de la recommandation R.489.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formateurs experts utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative, inductive) qui permettent un apprentissage efficient.

Alternance de contenu théorique et mise en situation pratique.

### VALIDATION DES ACQUIS

Selon les modalités d'examen définies dans la R.489 de la CNAM et organisées sous la forme d'un test théorique et pratique. Cet examen est réalisé uniquement par un testeur qualifié.

Les agences exclusivement référencées sur INRS peuvent délivrer les catégories sur lesquelles elles sont certifiées.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Variable selon modalités de financement et disponibilités en centre.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Consultez la page centre sur le site city-pro.info.

### ACCESSIBILITÉ

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès du centre concernant l'accès à la formation visée.

### TARIFS ET FINANCEMENTS

En centre CityPro ou sur city-pro.info.

## CONTENU DE LA FORMATION

### FORMATION THÉORIQUE (COMMUNE À L'ENSEMBLE DES CATÉGORIES DE LA R.489)

A l'issue de ce module le bénéficiaire de la formation sera capable de :

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, ...).
- Connaître la technologie des chariots utilisés, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les équipements interchangeables potentiels ainsi que les modes de propulsion, de transmission ou de direction.
- Identifier les différents types de chariots, leurs caractéristiques et leurs capacités.
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité).
- Connaître et maîtriser les conditions de stabilité des chariots pendant les manutentions et les déplacements, et savoir positionner les charges.
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté.
- Savoir exploiter les chariots de manutention à conducteur porté (identification des charges, dispositifs de réglage des sièges, freinage, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations).
- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté (justification de leur utilité, identification des principales anomalies).

### FORMATION PRATIQUE (SUR LA CATÉGORIE CONCERNÉE)

A l'issue de ce module le bénéficiaire de la formation sera capable de :

- Réaliser les prises de poste et les vérifications du chariot.
- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite (prise d'une charge au sol, chargement d'un camion ou remorque, circulation, stockage et destockage en palettier, manutention d'une charge longue et/ou spécifique, gerbage et dégerbage en pile...) et de chargement du chariot de manutention à conducteur porté, ainsi que la montée/descente en sécurité de celui-ci.
- Vérifier l'état du chariot (y compris les niveaux) en fin de poste et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements ; effectuer les opérations d'entretien quotidien.

L'information actualisée mentionnant le libellé exact de la certification, le code RS, le nom du certificateur et la date d'enregistrement de la certification se trouve en lien de chacune d'entre-elle ci-dessous :



**Cat. 1A - RS5055**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 1B - RS5057**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 2A - RS5056**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 2B - RS5058**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 3 - RS5054**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 4 - RS5059**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 5 - RS5060**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 6 - RS5061**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)



**Cat. 7 - RS5062**

▶ [Cliquez pour accéder aux informations](#)

Conduite hors-production des chariots de toutes les catégories